「みずほオープンアカデミー2026」のご案内（大学・短大）

本学は2024年より「健康教育」の一環として、地域住民の方々と共に、様々な視点から総合的に「快適な生活圏」を考える集いの機会として「みずほオープンアカデミー」を毎年、開催しています。今年も11月21日（土）に開催いたします。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

お申し込みは
11月16日（月）17:00までに
お願いいたします。

お申し込みは
こちらから

またはTel. 052-882-1123まで



みずほオープンアカデミー 2026

11.21（土） 10:00～12:30
受付 9:30～ 1号館1階玄関ホール

参加無料

講演

自分も相手も大切にするために、私たちができること
―心と体を守る包括的性教育とは―

講師 森 重智氏
三河病院児童精神科 小児科医・児童精神科医

2024年より愛知県大府市と連携し、未就学児、保護者・保育者向けの包括的性教育に取り組む。日本子ども虐待防止学会 性非特ワーキンググループ委員。著書に『子どもの心と体を守るために親子で学ぶ包括的性教育』（双葉社）。

講座 今日から生かせる健康の話

- 講座1 腸からはじめる健康づくり ―100年元気にすごすために、―おなかから健康になろう！ 講師 森永乳業株式会社 栄養士 渡辺晃子氏
- 講座2 毎日を変える鉄習慣 ―貧血予防セミナー― 講師 江崎グリコ株式会社 管理栄養士 小堀萄枝氏
- 講座3 子どもの主体性を育む保育とは ―現場で迷う場面から考えるミニワーク― 講師 三河病院児童精神科 小児科医 森重智氏
- 講座4 背中を伸ばせば美しさが蘇る！ 今日から変わる"美姿勢" 講師 新川敬子氏

体験 日常生活に取り入れやすい健康体験

- 足 足診断 足は身体の土台。あなたの足は健康？
- 姿勢 姿勢チェック 猫背リセット 見た目年齢マイナス5歳！
- 野菜 ベジチェック 野菜、足りてますか？あなたの野菜摂取量（推定）が計れます！
- 筋力 サルコペニアチェック 筋力低下、気になりませんか？握力計で測定してみましょう！

Gakuendayori Presents
Newspaper

きらり☆MIZUHO

近畿総体2026出場（高校）

7月22日（水）から8月21日（金）まで近畿を会場に開催された令和8年度全国高等学校総合体育大会（近畿総体2026）に卓球部と水泳部が出場しました。

卓球部

ベスト16・32の健闘

8月12日（水）から8月17日（月）までAsueアリーナ大阪（大阪市）で行われた卓球競技の女子ダブルスで遊佐映月さん（3年 桑名市立光陵中学出身）・竹本悠奈さん（1年 鳥取市立湖東中学出身）ペアがベスト16、女子シングルスで川原夕奈さん（3年 名古屋市立東陵中学出身）がベスト32と健闘しました。



水泳部

25年連続出場の節目に15名が出場

8月13日（木）から8月16日（日）までインフロニア草津アクアティクスセンター（草津市）で行われた水泳競技（競泳）に男子4名、女子11名が出場しました。水泳部のインターハイ出場は今回で連続25年となりました。



発健（見）MIZUHO

セパタクローベトナム代表チーム来訪（学園）

アジア大会出場のベトナム代表チームを「発健（見）」！愛知県を主会場として9月に開催された第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）に出場したセパタクローのベトナム代表チームが、9月22日（火）に瀬木学園体育館で練習を行いました。チームは、女子がダブルと4人制（クワッド）で金メダル、男子が3人制（レグ）で銅メダルを獲得しました。練習会場をお貸しした側としては、「冥利に尽きる」結果になって光栄です。



アンケート ご協力のお願い

みなさんにお届けしております本紙「MIZUHO 瀬木学園だより」に関してのアンケートにご協力ください。みなさんの声を今後の情報発信に活かして参ります。右に表示のQRコードから読み込んでいただき、ご回答ください。よろしくお願いいたします。

瑞想録

今年も「オープンアカデミー」のご案内をすることができました。2024年から始まり、今回で3回目となりますが、今回、開催できるのも、毎回、地域にお住いの方々を中心に多くのみなさんに参加していただけたおかげです。今年も健康に関する内容を多数ご用意。みなさんとお会いできるのを楽しみにお待ちしております。ぜひ、ご参加ください。

伝授

〒467-0867 名古屋市瑞穂区春敲町2-13 TEL.052-882-1810（代） FAX.052-882-1124 https://www.aichi-mizuho.ac.jp/ E-mail:gakuendayori@aichi-mizuho.ac.jp

MIZUHO

瀬木学園だより
学校法人 瀬木学園
愛知みずほ大学・大学院
愛知みずほ短期大学
愛知みずほ大学瑞穂高等学校

Autumn 2026
Vol.45

「Sketch MIZUHO」（学園）……1・2
「新生MIZUHO」（高校）……3
「INFO MIZUHO」（大学・短大）……4
「きらり☆MIZUHO」（高校）……5
「発健（見）MIZUHO」（学園）……5
「瑞想録」……5



今号は、夏季に行われた学園のイベントをまとめてご紹介。また、今年で3回目を迎え、11月に開催される「みずほオープンアカデミー」のご案内も掲載。学園の「これまで」と「これから」をお伝えします。どうぞお楽しみください。



「2027 愛知の私立学校展」（2026.8.20 パンテリンドームナゴヤ 上ダンス部のパフォーマンス 下ブース対応）

Sketch MIZUHO 「みずほ」夏景色（学園）

学園の「夏景色」をスケッチ。夏季に行われたイベントをまとめてご紹介します。



高校 体育祭

6/22
クロコくんホール



高校 学習合宿

8/2～8/5
旭高原自然の家



高校 短大 大学 高大連携プログラム集中授業

7/22～8/6
大学・短大1号館・別館



8/15 **短大 オープンキャンパス**







8/22 **大学 オープンキャンパス**









大学





高校 「2027愛知の私立学校展」

8/19・20 バンテリンドームナゴヤ



高校 日赤救急法講習会

8/24～8/26 大学・短大1号館



高校 体験入学

8/21



新生 MIZUHO 夏服にポロシャツ導入「制服総選挙」（高校）

来年度から制服の夏服にポロシャツを導入するにあたり行われた「制服総選挙」。候補はA案とB案の2つ。A案は、フロントボタンの下に2色のラインを配置、左胸のエンブレムは刺繍で大きめ。B案は生地と逆配色のボタンと小さめでワッペン形式のエンブレムが特徴。選挙の結果、採択されたのはA案でした。購入は自由で、現在の夏服と併用、またはポロシャツだけの選択もできます。



決定 Determination



選挙は生徒の投票により実施



